Приложение №4

**Выписка из правил по Ката (Ката-соло).**

1. **Возрастные группы.**

1.1. Спортивные соревнования по ката проводятся в следующих возрастных группах:

* Юноши, девушки 8-9 лет;
* Юноши, девушки 10-11 лет;
* Юноши, девушки 12-13 лет;
* Юноши, девушки 14-15 лет;
* Юниоры, юниорки 16-17 лет;

1.2. Виды ката:

* сольное выступление

1. **Общие правила хода соревнований.**

2.1. Участники соревнований делятся на 10 категорий (юноши и девушки выступают отдельно) согласно возрастной группы (см. п.4.2. текущих правил соревнований).

2.2. Соревнования проводятся в 2 круга. Во второй круг соревнований проходят 4 участника. В случае если в группе более 16 участников, то во второй круг соревнований проходят 8 участников.

2.3. В первом круге участники выполняют обязательное ката. Во втором круге выполняется ката на выбор участника. Если спортсмен выполняет одно и то же ката второй раз на этих соревнованиях, участнику автоматически снижается итоговая оценка на 2 балла из общей суммы оценки. Если спортсмен вышел за пределы татами (8м\*8 м), участнику автоматически снижается итоговая оценка на 2 балла из общей суммы оценки.

2.4.Участники, занявшие по сумме баллов первого круга с первого по четвёртое (или с первого по восьмое согласно п. 2.2. настоящих правил) места, переходят во второй круг.

2.5. Финальный результат определяется суммой баллов набранных в первом и втором круге соревнований. В случае, если количество баллов по итогам двух кругов одинаково, победа присуждается спортсмену набравшему большее количество баллов во втором круге. В случае, если количество баллов у участников во втором круге одинакова, победа присуждается спортсмену набравшему большее количество баллов в первом круге. В случае, если количество баллов у участников одинаково в обоих кругах - ката выполняется снова (на выбор участника).

2.6. Участник получает нулевую оценку в следующих случаях: нарушает схему выполнения ката; демонстрирует не ту ката, которая была объявлена; падает на пол; останавливает демонстрацию ката, не закончив ее.

2.7. При выходе на площадку для демонстрации ката каждый участник получает исходную оценку от 10 до 20 баллов в зависимости от сложности ката (см. Программа соревнований). Исходная оценка уменьшается с каждой ошибкой. Вычитание производится в соответствии с уровнем ошибки (см. п. III настоящих правил).

2.8. Соревнования проводятся по электронной системе исчисления баллов.

2.9. В каждом круге соревнований спортсмен получает пять оценок (от четырех боковых судей и рефери). Из полученных оценок компьютер выводит среднюю оценку. Полученная оценка и есть результат спортсмена в данном круге. Чем выше балл участника(цы) тем выше его место в турнирной таблице.

2.10. Жеребьёвку участников компьютер производит самостоятельно в случайном порядке.

1. **Критерии оценки.**

Стойки:

* Неправильная высота и/или длинна, и/или ширина
* Ошибки в перемещении (дуга, волна)
* Неправильные развороты
* Неправильное положение корпуса

Техника рук:

* Неправильный уровень атаки
* Неправильное обозначение ударной поверхности
* Неправильное промежуточное положение (удары перед корпусом, блоки неправильные и т.д.)

Техника ног:

* Неправильный уровень атаки
* Неправильное обозначение ударной поверхности
* Неправильное промежуточное положение (мах вместо удара, не сгибает и/или не выпрямляет до конца ногу в колене, неправильный вынос ноги и т.д.)

Дыхание:

* Неправильное дыхание
* Отсутствие и/или киай ибуки

Разное:

* Неправильный выход и/или уход с татами
* Выход за пределы татами одной ногой (8м\*8 м)
* Неопрятный/неряшливый внешний вид

Целостность выполнения ката:

* Отсутствие мощи, динамики
* Отсутствие концентрации
* Отсутствие ритма

1. **Судейская бригада.**

4.1. Судейская бригада на площадке с 1-го по 2-й круг состоит:

* судья информатор (за судейским столом) – 1;
* судья-секретарь (для подсчета очков) – 1;
* старший судья площадке – рефери (в центре татами) – 1;
* судьи на площадке. (по углам татами) – 4.

**Внимание! Возможно изменение регламента проведения соревнования и объединение категорий в зависимости от количества участников (2 участника и менее категории объединяются).**

**V. Программа соревнований.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| КАТЕГОРИИ | ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА | Обязательная программа (1-й круг соревнований) | Произвольная программа (2-й круг соревнований) |
| Юноши, девушки ката-соло | 8-9 ЛЕТ | Тайкеку 3 – 11 баллов | ПИНАН 1 – 12 баллов  ПИНАН 2 – 14 баллов  ПИНАН 3 – 13 баллов  ЯНЦУ - 14 баллов  Цуки но ката - 15 баллов |
| Юноши, девушки ката-соло | 10 – 11 лет | ПИНАН 1 – 12 баллов | ПИНАН 2 – 14 баллов  ПИНАН 3 – 13 баллов  ПИНАН 4 – 13 баллов  ЯНЦУ - 14 баллов  Цуки но ката - 15 баллов |
| Юноши, девушки ката-соло | 12 - 13 лет | ПИНАН 1 – 12 баллов | ПИНАН 2 – 14 баллов  ПИНАН 3 – 13 баллов  ПИНАН 4 – 13 баллов  ЯНЦУ - 14 баллов  Цуки но ката - 15 баллов |
| Юноши, девушки ката-соло | 14 - 15 лет | ПИНАН 2 – 14 баллов | ПИНАН 3 – 13 баллов  ПИНАН 4 – 13 баллов  ПИНАН 5 – 14 баллов  Цуки но ката - 15 баллов  ГЕКУСАЙ ДАЙ – 15 баллов |
| Юниоры, юниорки ката-соло | 16-17 лет | ГЕКУСАЙ ШО – 16 балов | ЦУКИ НО КАТА – 15 баллов  ГЕКУСАЙ ДАЙ – 15 баллов  САЙФА – 16 баллов  СЕЙНЧИН – 17 баллов  КАНКУ – 19 баллов |