|  |
| --- |
| «Утверждаю»  Президент ЛООО РВК  «Ашихара-каратэ»  «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017г.  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Бейк Е.В. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении**

**Кубка Липецкой области по**

**«ТСУ ШИН ГЕН-АШИХАРА»-каратэ**

**памяти СТАНИСЛАВА СУСКИНА**

**«ПЕРВЫЙ ШАГ».**

***26 марта 2017 года***

**г. Елец 2017 г.**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

Кубок проводится с целью:

* популяризации и развития здорового образа жизни в Липецкой области;
* популяризации стиля каратэ «Тсу Шин Ген –Ашихара» каратэ , повышения спортивного мастерства
* подготовки спортивного резерва;
* реализация проекта социально-значимого проекта «Уважай, тренируйся, побеждай!»

**2. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ.**

**26 марта 2017 года.**

Спортивный зал «ФОК ЕГУ им. И.А. Бунина.

Липецкая обл. г.Елец ул. Коммунаров, д.37

**3. ОРГАНИЗАЦИЯ, РУКОВОДСТВО И СУДЕЙСТВО СОРЕВНОВАНИЯ.**

Первенство проводится в рамках социального проекта «Уважай, тренируйся, побеждай!».

Общее руководство и непосредственное проведение первенства возлагается на ЛООО РВК «Ашихара-каратэ» при поддержке ЕГУ им И.А. Бунина.

Главный судья соревнований:  **Бейк Евгений Васильевич**

Согласно ст.20 ФЗ РФ от 04.12.2007 № 329 Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"организаторы спортивных или физкультурных мероприятий определяют условия их проведения, несут ответственность за организацию и проведение, имеют право приостанавливать такие мероприятия, изменять время их проведения, прекращать такие мероприятия и утверждать их итоги.

**4. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ.**

**25 марта 2017г.** – День приезда

**26 марта 2017г.**

9.00- регистрация и взвешивание участников

10.00-мандатная комиссия и жеребьевка

10.30 -начало поединков.

12.00 - парад открытия соревнований.

13.00 - награждение победителей, закрытие первенства.

**5. УЧАСТНИКИ ПЕРВЕНСТВА.**

**5.1. Требования к спортсменам и командам.**

Участниками соревнований могут быть спортсмены: юноши 14 - 17 лет и мужчины, старше 18лет

• Каждый спортсмен должен иметь чистое белое кимоно, пояс, соответствующий квалификации, эмблему своей организации.

• Другие средства защиты, согласно правилам соревнований, юноши 16-17 лет обязательное использование защитного шлема с пластиковым забралом, щитки белого цвета закрывающие подъем стопы в виде чулка, раковину, перчатки на руки с открытыми пальцами (для рукопашного боя) не менее 8 унций.

Все защитное снаряжение должно одеваться под кимоно

**5.2. Каждый участник соревнований на момент прохождения комиссии по допуску (26.03.2017) должен иметь следующие документы:**

• Паспорт гражданина Российской федерации

• Полис обязательного медицинского страховании (оригинал);

• Договор страхования от несчастного случая, действительный на день соревнований;

• Заявление от родителей на участие в соревнованиях (Приложение 2) - юноши;

• Расписку (приложение 3)

• Медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях;

• Официальная заявка команды, заверенная врачебно-физкультурным диспансером (Приложение 2). Допуск спортивного вра ча к участию в соревнованиях, должен быть оформлен в заявке команды печатью организации и печатью спортивного диспансера, проставленные не ранее чем за 10 дней до начала соревнований.

**Ответственность за достоверность личных данных несет представитель команды. При нарушении любого из выше названных пунктов 5.2 регламента спортсмен не будет допущен к соревнованиям.**

**6. ПРОГРАМА СОРЕВНОВАНИЙ.**

Соревнования проводятся в соответствии с правилам, указанными в положении. (Приложение 4)

**6.1. Регламент поединка:**

* 2 мин. + 2 мин. + 1 мин. + взвешивание с вынесением обязательного решения.
* **6.2. Список видов программ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Возрастные группы** | **Весовые категории** |
| юниоры 16-17 | до 65 кг |
| Мужчины | до 80 кг |

**Внимание! Возможно объединение весовых категорий, в зависимости от количества участников.**

**7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

* Победители и призеры (1,2, 3 место) определяются в личном зачете.
* Победители первенства награждаются медалями, дипломам, кубками
* Призеры (2,3 место) первенства награждаются медалями, дипломам.

**8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.**

* Первенство финансируется в рамках проекта «Уважай, тренируйся, побеждай» из средств областного бюджета в рамках государственной программы Липецкой области «Реализация внутренней политики Липецкой области» по Соглашению №34г-16 от 15.09.2016 г.
* Расходы по организации и проведению соревнований, награждению победителей и призёров несёт ЛООО РВК «Ашихара-каратэ» при участии бюджетных средств.
* Расходы по проезду, питанию и размещению иногородних участников несут командирующие организации.
* Благотворительный взнос на проведение соревнований – 1000 рублей.

**9. РАЗМЕЩЕНИЕ ГОСТЕЙ.**

Для размещения, проживания спортивных команд будут предложены гостиницы,

-гостиница «Елец», ул.Коммунаров д. 14, проезд автобусом № 1, тел: +7 (47467) 2-72-74

- гостиница «Ельчик», Елец, ул. Коммунаров, д. 10а, тел: 89103594616 Балбекова Татьяна

**10. ЗАЯВКИ.**

* **Срок подачи заявки:** до 22.03.2017г. заявка установленной формы (Приложение №1) подается в электронном виде на **оба электронных адреса** e-mail:

[ashihara-elec@rambler.ru](mailto:ashihara-elec@rambler.ru)

Контактный телефон 8-910-742-57-62 Бейк Евгений Васильевич

* Жеребьевка будет проведена 23.03.2017г. с 12.00 до 15.00. Протоколы по итогам жеребьевки будут разосланы по электронной почте в ответ на заявки до17:00 24.03.2017г. Все возможные поправки в протокол жеребьевки возможно внести до 23 часов 59 минут 25.03.2017года.
* Заявка на участие в соревнованиях подается в печатном виде на комиссию по допуску 26.03.2017г.
* В случае несовпадения веса (допуск 100 грамм) спортсмен не будет допущен к участию.

**Вниманию руководителей! Командирующая организация несет полную ответственность за жизнь и здоровье спортсменов, заявленных на соревнования. Представитель команды несет личную ответственность.**

**Данное положение является официальным приглашением на турнир.**

**Приложение № 1**

**ЗАЯВКА**

**на участие**

**в Кубке Липецкой области по «ТСУ ШИН ГЕН-АШИХАРА»-каратэ памяти СТАНИСЛАВА СУСКИНА**

**Команда (субъект):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Место проведения: г. Елец Дата комиссии по допуску: \_\_\_ марта 2017 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия** | **Имя** | **Отчество** | **Пол** | **Дата рождения** | **Полных**  **лет** | **Точный вес** | **Вид программы** | **Фамилия И.О. личного тренера** | **Подпись врача, печать** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Врачом допущено:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ спортсмен(ов)**

**Должность врача \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

Подпись, МП Фамилия и инициалы

**Все спортсмены прошли предсоревновательную подготовку, с правилами знакомы.**

**Официальный представитель команды : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

Подпись, МП Фамилия и инициалы

**Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/**

Подпись, МП Фамилия и инициалы

Заявки принимаются только в печатном варианте.

**Приложение № 2**

Главному судье соревнований

**Заявление.**

Я (мать)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(Фамилия, имя, отчество)

Адрес: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(прописка с индексом)

Паспорт: \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

серия номер Дата выдачи и кем выдан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Я (отец)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(Фамилия, имя, отчество)

Адрес: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(прописка с индексом)

Паспорт: \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

серия номер Дата выдачи и кем выдан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Прошу допустить моего сына (дочь) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Фамилия, имя, отчество)

к участию в **Кубке Липецкой области по «ТСУ ШИН ГЕН-АШИХАРА»-каратэ памяти СТАНИСЛАВА СУСКИНА, «ПЕРВЫЙ ШАГ», 26 марта 2017 года в г.Елец.**  Мы осознаем степень опасности участия в соревнованиях по правилам «Тсу Шин Ген».В случае получения травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий во время участия в соревнованиях, в том числе, вследствие применения разрешенной, либо не разрешенной правилами соревнований техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся данные соревнования или проходит подготовка к данным соревнованиям, претензий к главному судье, организаторам первенства, тренерскому составу и собственникам помещений, в которых проводятся соревнования, иметь не будем.

## С правилами соревнований ознакомлен(а) и согласен (на).

## «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись

**Приложение № 2**

**Приложение № 2**

Главному судье соревнований

**Заявление.**

Я \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

(Фамилия, имя, отчество)

Адрес: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(прописка с индексом)

Паспорт: \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

серия номер Дата выдачи и кем выдан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

## Прошу допустить меня \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Фамилия, имя, отчество)

к участию в **Кубке Липецкой области по «ТСУ ШИН ГЕН-АШИХАРА»-каратэ памяти СТАНИСЛАВА СУСКИНА, «ПЕРВЫЙ ШАГ», 26 марта 2017 года в г.Елец.** Я осознаю степень опасности участия в поревнованиях по правилам «Тсу Шин Ген». В случае получения мной травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий во время участия в соревнованиях, в том числе, вследствие применения разрешенной, либо не разрешенной правилами соревнований техники, и/или при нахождении в помещении, где проводятся данные соревнования или проходит подготовка к данным соревнованиям, претензий к главному судье, организаторам первенства, тренерскому составу и собственникам помещений, в которых проводятся соревнования, ни я, ни мои близкие родственники иметь не будем.

## С правилами соревнований ознакомлен(а) и согласен (на).

## «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись

**Приложение № 4**

**ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПОЕДИНКОВ**

1. Каждое «кумитэ» длится два раунда по две минуты с обязательным одноминутным перерывом.

2. При ничейном результате, по окончании основного времени, победителем объявляется более лёгкий участник (при разнице в весе более 3 кг для лёгкой, средней и полутяжёлой весовой категории, а также при разнице в весе более 5 кг для тяжеловесов).

3. При разнице в весе менее положенной, судьи и рефери могут назначить дополнительное время – 1 минута, по окончании которого рефери обязаны вынести окончательный результат своим решением.

4. Отсчёт времени боя начинается по команде рефери **ХАДЖИМЭ** и прекращается всякий раз, когда звучит команда рефери **ЯМЭ**.

5. Секундометрист подаёт гонгом или свистком сигнал, означающий, что время схватки истекло. Участники должны прекращать схватку только по команде рефери.

6. Борьба в партере:

-Активная борьба в партере – 20 сек. После чего по команде Ямэ спортсмены возвращаются в «стойку»

-Пассивная борьба (спортсмены не предпринимают попыток приемов течении 5 секунд.) – по команде Ямэ спортсмены спортсмены возвращаются в стойку.

**РЕЗУЛЬТАТ ПОЕДИНКА**

**1. Определение победителя:**

1.1. Победитель определяется нокаутом - **6** очков – оценка **ИППОН**, (невозможность продолжать бой по истечению 10 секунд);

1.2. Победитель определяется проведенным болевым на одну из конечностей или удушающим приемом, не только в партере, но и в стойке - **6** очков – оценка **ИППОН**;

1.3. Победитель определяется за явным преимуществом – два нокдауна;

1.4. Победитель определяется в виду снятия одного из участников;

1.5. Победитель определяется по «очкам».

**2. Оценка технических действий**

2.1. Очки присваиваются по степени активности;

2.2. Шестибальная система оценок результативности;

2.3. Акцентированный удар ногой (если достигает цели, но не достигает нокдауна) – **1** очко - оценка **ЮКО**;

2.4. Проведенный бросок с отрывом двух ног (даже без болевого приема) – **1** очко – оценка - **ЮКО**;

2.5. Нокдаун соперника – **3** очка – оценка **ВАЗАРИ**. Положение «нокдаун» засчитывается, если спортсмен в результате удара (падения, столкновения и т. д.) оказался в состоянии временной потери способности продолжать поединок и до счета «8» принимает боевую стойку;

2.6. Оценки, вынесенные судьями в ходе поединка, не обжалуются и не обсуждаются.

2.7. При ничейном результате и определении победы судьями должно учитываться:

- количество замечаний-предупреждений;

- количество выходов за пределы площадки;

- уровень боевого духа;

- общий технический уровень.

**ЗАПРЕЩЕННЫЕ ДЕЙСТВИЯ**

Участникам соревнований по Микс-файт Тсу Шин Ген во время поединков запрещается:

1. Любые атаки руками в затылок

2. Удары ногами и руками в пах

3. Удары в коленный сустав

4. Удары в спину, удары головой

5. Удары ногами, коленями и локтями при борьбе в партере

6. Надавливать и наносить удары в глаза

7. Проводить скручивания (узлы) на кисть и стопу

8. Захватывать противника за волосы, царапаться и выполнять укусы

9. Проводить болевые приёмы на шейные позвонки и позвоночник (скручивание шеи)

10. Выполнять броски прогибом через спину, броски с приземлением на голову.

11. Производить захваты пальцев рук и ног

12. Наносить удары в голову открытой перчаткой

13. Наносить удары ногами из положения стоя по лежащему противнику

14. В положении стоя выполнять пассивные захваты противника или его одежды длительностью более 5 секунд

15. Пользоваться предметами, опасными в борьбе и могущими препятствовать нормальному ходу поединка

16. Отказ подчиняться указаниям рефери

За первое запрещённое действие, не повлекшее травмы соперника, бойцу объявляется предупреждение – **ЧУЙ САН –** последнее официальное предупреждение. За повторное запрещённое действие бойцу объявляется поражение – **ХАНСОКУ МАКЭ.**

Если в результате проведения бойцом запрещённого действия его соперник по заключению врача не может продолжать поединок, то виновному объявляется поражение или дисквалификация – **СИККАКУ.**

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ**

1. Следующие действия могут явиться причиной последующих предупреждений рефери:

- выходы за линию площадки при отсутствии технических действий

- уклонения от ведения поединка

- вызывающее поведение или грубость

- захват без применения технических приёмов

- неправильное поведение тренера, секунданта на своём месте, мешающее проведению схватки.

2. Порядок предупреждений:

- **ЧУЙ –** устное личное замечание

- **ЧУЙ ИТИ –** первое официальное предупреждение

- **ЧУЙ НИ –** второе официальное предупреждение

- **ЧУЙ САН –** третье, последнее официальное предупреждение

- **ХАНСОКУ/** ХАНСОКУ МАКЭ **–** поражение за нарушение правил

- **ДЗЁГАЙ –** предупреждение за выход с татами, учитывается отдельно и при подсчёте очков не суммируется с другими предупреждениями.

- Три предупреждения ДЗЁГАЙ образуют официальное предупреждение ЧУЙ ИТИ и т.д.

3. Действия приводящие к дисквалификации – **СИККАКУ:**

- неявка или опоздание на татами (свыше 3 минут)

- отказ от продолжения кумитэ после команды рефери

- умышленное использование запрещённой техники