****

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ**

**ЛЕТНЕГО СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

**ASHIHARA INTERNATIONAL KARATE**

**« ВЫЗОВ ПРЕДЕЛАМ 2021»**

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Лагерь пройдет с **16.08.** по **29.08.2021** года (14 дней)

Адрес: Московская область, Раменский район, д. Полушкино,

На базе **«Оздоровительного комплекса «Полушкино»**

* **СБОР – 16.08.2021 с 10:00 до 11:00**
* **ОТЪЕЗД – 16.08.2021 в 11:00**

**АВТОБУС НИКОГО ЖДАТЬ НЕ БУДЕТ!!!**

* **м. «ВЫХИНО» ул. Ташкенская 33. Корпус 2, АНО «МИР»**
* **ПРИЕЗД – 29.08.2021 в 13:00 ул. Ташкенская 33. Корпус 2, АНО «МИР»**
1. **НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ**
* медицинская справка (форма №079/У), заверенная печатью и подписью выдавшего ее учреждения, с указанием перенесенных заболеваний, проведенных прививок, с отметкой об осмотре на педикулез, с указанием диагноза и группы здоровья.
* справку об отсутствии контактов с инфекционными заболеваниями и пометкой о COVID; (справка действительна в течении 3 дней с момента выдачи)
* копию страхового медицинского полиса ОМС;
* копию свидетельства о рождении (для детей до 14 лет);
* копия паспорта (для детей с 14 лет)
1. **ИНФРАСТРУКТУРА**

**Большая территория с собственным прудом, богатой растительностью, аллеями для прогулок на свежем воздухе. Высажены клумбы и цветники. Все чисто и ухожено.**Территория находится под круглосуточной охраной, оснащена системой видеонаблюдения и автоматической системой  предупреждения пожара.

**На территории:**

Спальные корпуса.

Клуб на 220 мест со всем необходимым оборудованием для проведения театрализованных мероприятий и дискотек.

Работают кружки по интересам.

Мастер – классы по интересам.

Игры и квесты.

Тарзан парк.

Игровые площадки.

Футбольное поле, баскетбольная и волейбольная площадки, тренажерный зал, настольный теннис.

дискотека, кинозал.

 **Проживание:**

4-х местное размещение, удобства в номере (туалет, душ).

 В комнате: кровати, тумбочки, встроенный шкаф.

В каждом холле также имеется кулер с родниковой водой, где соблюдается питьевой режим, аудио-видео аппаратура.

 **Бытовое обслуживание:**

 Влажная уборка в комнатах - два раза в день, производится обслуживающим персоналом комплекса.

 Смена белья - 1 раз в 7 дней.

 Холодная, горячая вода круглосуточно.

 Питьевой режим.

 **Питание:**

 5-ти разовое питание (завтрак, обед, ужин + полдник и пятое питание). Столовая рассчитана на обслуживание 220 человек в смену. Ежедневный рацион разработан в соответствии с Санитарно-Эпидемиологическими требованиями к организации работы детских оздоровительных лагерей. Рацион питания контролируется врачом лагеря и диетсестрой.

 **Медицинское обслуживание:**

На территории лагеря имеется отдельно стоящий медицинский корпус с оборудованным медицинским кабинетом и изолятором.

Врач, медицинская сестра и санитарки в период заезда работают круглосуточно.

1. **ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС.**

**ЕЖЕДНЕВНО**

* Зарядка.
* 1 – ая тренировка (функциональная) повышение скоростно – силовых качеств, развитие выносливости, развитие и совершенствование основных физических умений и навыков. Направлена на подготовку спортсмена к соревновательному сезону и успешной сдаче аттестационного экзамена.
* 2 – ая тренировка (техническая) направлена на повышение технических характеристик спортсмена , совершенствование техники Ашихара – каратэ, подготовка к успешной сдачи аттестационного экзамена.
* **27.08.2021 пройдет аттестационный экзамен по**

 **ASHIHARA INTERNATIONAL KARATE**

 **с 10 по 1 кю включительно!!!**

 Осуществление тренировочного процесса проводят инструктора Московского отделения

 **ASHIHARA INTERNATIONAL KARATE ORGANISATION**

* Анатолий Зыкин – мастер спорта по всестилевому каратэ, 5 дан AIKO, официальный представитель AIKO в России.
* Сарван Бабаев – мастер спорта по всестилевому каратэ, 3 дан AIKO,

Чемпион мира по Ашихара – каратэ.

**Необходимые вещи для тренировок**

* Кимоно, щитки, перчатки, шлем,туристический коврик.
* Головной убор, спортивный костюм, мягкая обувь (кроссовки)
1. **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.**

**Уважаемые родители!**

Позвольте напомнить Вам, что летний спортивно - оздоровительный лагерь – это не детский сад и не детские ясли. В лагере нет нянек, мойщика и банщиков, ребенок любого возраста должен уметь обслуживать себя сам: умываться, мыться, заниматься личной гигиеной, убирать постель, следить за сохранностью своих вещей и т.д.

 Ребенок должен знать свои вещи (желательно их подписать).

**РОДИТЕЛИ ОБЯЗАНЫ**

 - проинструктировать детей о правилах поведения во время пребывания ребенка в ОК «Полушкино». Дети, нарушающие режим лагеря (курение, распитие спиртных напитков, самовольный выход за территорию лагеря, драки, нецензурная речь, воровство и порча имущества) исключаются из лагеря без возмещения стоимости путевки. Имущественный ущерб, нанесенный лагерю, оплачивается родителями.

Посещение детей родителями и другими родственниками в обычные дни разрешается только с 10.00 до 13.00 или с 17.00 до 19.00.

**Проход родителей на территорию лагеря категорически запрещён!**

**Посещение в тихий час (с 14.00 до 16.00) и после отбоя (с 22.00) ЗАПРЕЩЕНО!!!**

1. **ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ.**

**Стоимость лагеря 36.000 рублей.**

**Сбор денег строго до 1 июня.**

 В стоимость входит:

* Трансфер (автобус туда и обратно)
* Проживание 14 дней
* 5 – ти разовое питание
* Тренировочный процесс
* Памятный сувенир
* Инструкторский сбор.

**ВНИМАНИЕ!**

**Аттестационный экзамен не входит в стоимость лагеря и оплачивается отдельно при регистрации.**

**ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПО**

**ТЕЛЕФОНАМ**

**8 (909) 160 – 48 – 94 Анатолий Зыкин**

**8 (985) 758 – 86 – 66 Сарван Бабаев**