

通身眼

Tsu Shin Gen Spring Camp

通身眼

03 - 05 Мая 2019

INVITATION

Уважаемые Шиханы, Сенсеи и Семпаи,
Федерация Нокдаун Каратэ России совместно с Международной Будо Ассоциацией Тсу Шин Ген приглашает Вас и ваших студентов в Международный Весенний Будо лагерь, который состоится в России с 03 по 05 Мая 2019.

Главные инструктора лагеря:
Основатель и президент ИВА TSG Сокэ Дэвид Кук 10th Dan
Ханши Иван Титенков 8th Dan
Шихан Юрий Хренов 7th Dan
Сенсей Анатолий Зыкин 4th Dan

Гость Весеннего лагеря, Мастер Международного класса, лучший действующий спортсмен тяжеловес MMA в России, член профессиональной команды «Стрела», Топ-Боец UFC, Победитель турниров Bellator и M-1 Challenge, 3 Дан MMA Тсу Шин Ген, Сенсей Александр Волков.



1. Программа лагеря включает в себя тренировочные занятия по:
 - MMA
 - Комбат Каратэ
 - Ashihara International Karate
 - Kickboxing
 - Экзамен для студентов с 10 по 1 Кю
 - Дан Тест-экзамен для Черных поясов с 1 по 3 Дан.

2. Заезд участников лагеря – 03 Мая в 11.00

Отъезд участников – 05 Мая после 20.00, или 06 Мая утром.

3. Адрес места проведения лагеря и проезд:

- Московская область, Пушкинский район, поселок Зеленый городок, пансионат «Салют».

Проезд из Москвы:

- электричкой с Ярославского вокзала до станции Пушкино, далее на автобусе № 28 или

На маршрутном такси № 28 до конечной остановки – деревня Костино.

- на машине – по Ярославскому шоссе, на 38 км повернуть направо на Костино.

4. Необходимые вещи:

- Комплект До-ги;

- **Перчатки для TSG MMA, и Бокса**

- **Шорты, футболку или рашгард для участия в мастер классе А. Волкова**

- Спортивную обувь и форму для занятий на улице

- Индивидуальные защитные средства.

5. Полная стоимость (проживание + сборы) Весеннего лагеря:

- с проживанием в обычном номере на 4 человек – **7000 руб. (3000+4000)**

- с проживанием в блоке 3+2 с удобствами в номере – **7500 руб. (3500+4000)**

- стоимость проживания и питания для сопровождающих от 1500 рублей за сутки.

6. В оплату лагеря входят:

- Инструкторский сбор

- 3-х разовое питание

- Проживание в пансионате

- Аренда спортивного зала

7. Разовое посещение одной тренировки без проживания – **1000 руб.**

9. Всем инструкторам и спортсменам, планирующим участие в Дан тесте необходимо заранее сделать заявку и выслать свою анкету на адрес shihan@inbox.ru не позднее 21 апреля 2019 года. Стоимость экзаменов просьба уточнять у своих Национальных представителей.

Просьба сообщить о своем участии и размещении до 26.04.2019 на почту shihan@inbox.ru или WhatsApp +7 925 225 64 23.

Дополнительная информация по телефону +7 901 532 00 02.

Welcome!

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ЛАГЕРЯ
Realizations of the International Budo-camp
From May, 03 till May, 05, 2019
(the place of realization - the boarding house "Salute")

- 1. May, 03**
 - 11-00 - arrival of participants of camp
 - 12-00 - training in a hall till 13-00** (General training, Soke D. Cook)
 - 14-00 - lunch
 - 16-00 - training in a hall till 17-00** (Sensei Zykin)
 - 17-00 - training in a hall till 18-30** (Hanshi Titenkov, Shihan Khrenov)
 - 19-00 – dinner
 - 20-30 - training in a hall till 21-30** (Hanshi or Soke)
 - 23-00 - dream

- 2. May, 04**
 - 7-00 – Get Up
 - 7-30 - morning training on the street** (Kickboxing, Hanshi Titenkov)
 - 9-00 – breakfast
 - 11-00 - training in a hall till 13-00** (MMA Alex Volkov)
 - 14-00 – lunch
 - 16-00 - training in a hall till 17-30** (Soke D. Cook)
 - 17-30 - training in a hall till 18-30** (Sensei Zykin)
 - 19-00 – dinner
 - 20-30 - training in a hall till 21-30** (Hanshi Titenkov, Shihan Khrenov)
 - 23-00 - dream

- 3. May, 05**
 - 7-00 – Get Up
 - 7-30 - morning training on the street** (Kickboxing, Hanshi Titenkov)
 - 9-00 – breakfast
 - 10-30 - training in a hall till 11-30** (Soke D. Cook)
 - 11-30 - training in a hall till 13-00** (Groups/ Zykin/Titenkov/Khrenov)
 - 14-00 – lunch
 - 15-30 – 19-30 - Technical Examination and Kumite**
 - 19-30 - Delivery of certificates, solemn closing of camp, Photo for memory
 - 20-00 - departure of participants