

**РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ РЕЙТИНГОВЫХ ПОЕДИНКОВ**  
**В РАМКАХ 15-ГО ФЕСТИВАЛЯ ЕДИНОБОРСТВ «МОСКВА ЗЛАТОГЛАВАЯ»**  
**(ВИД СПОРТА ВСЕСТИЛЕВОЕ КАРАТЭ, ДИСЦИПЛИНА С3 ПОЕДИНКИ)**

**Версия Федерации Микс-файт Тсу Шин Ген.**

**12 ДЕКАБРЯ 2021 ГОДА.**

1. Место проведения: г. Москва, ул. Авиамоторная д.40, «Дворец борьбы имени Ивана Ярыгина», метро «Авиамоторная».
2. Взвешивание спортсменов 11 декабря 2021 г. С 18-00 до 20-00.
3. На взвешивание предоставить:
  - паспорт,
  - Медицинскую страховку на день соревнований,
  - Справку допуск из Врачебно-физкультурного Диспансера,
  - Благотворительный взнос.
4. Открытие турнира 12 декабря 2021г. В 10-00
5. Заявки на участие в поединках принимаются до 4 декабря 2021 г. На [shihan@inbox.ru](mailto:shihan@inbox.ru)
6. Каждому участнику будет подбираться соперник соответствующего уровня и веса.
7. К поединкам допускаются совершеннолетние спортсмены в возрасте 18+
8. Форма экипировки участников:
  - чистое, белое Каратэ-Ги с эмблемами своих клубов и организаций.
  - защитный шлем с пластиковым забралом (цвет красный, синий или белый).
  - наличие пояса синего и красного цвета.
  - щитки на голень, закрывающие подъем стопы (мягкие в виде чулка).
  - защита на пах (раковина-бандаж),
  - перчатки на руки для Всестилевого каратэ или Микс-файт (с открытыми пальцами).
9. Время поединков:
  - 3 обязательных раунда, продолжительностью по 3 минуты чистого времени.
  - перерыв между раундами – 1 минута.
10. Основные правила поединков:
  - разрешенная и запрещенная техника, правила судейства, оценки и штрафные баллы, указаны в официальных правилах Российской Федерации Всестилевого каратэ, дисциплины поединки Полный контакт в средствах защиты от 2015 года. ( <http://askarate.ru/all-styles-karate.html> )
  - исключение в правилах для этих поединков – это разрешенная борьба и ведение боя в партере до 30 секунд.